

Vitaal



MIJN HYGIËNE

Inleiding

Hoe zorg je voor goede persoonlijke hygiëne? Waarom is het zo belangrijk? Wat zijn do's en don'ts? En hoe zit het eigenlijk met persoonlijke hygiëne en jouw werk?

Met deze opdracht ga jij je verdiepen in persoonlijke hygiëne en hygiëne op de werkvloer. Werk je, of wil je gaan werken, in de *zorg*? Kijk dan op <https://www.zorgvoorbeter.nl/hygiene/persoonlijke-hygiene>

Opdracht

1. Wat hoort er allemaal bij persoonlijke hygiëne? Ga opzoek naar informatie!
2. Waarom is persoonlijke hygiëne zo belangrijk?
3. Hoe zit het met jouw persoonlijke hygiëne? Wat doe jij aan persoonlijke hygiëne? Wat gaat goed en wat kan beter?
4. Wat hoort er bij hygiëne op jouw (toekomstige) werk? Leg uit.

Waar moet de opdracht aan voldoen?

- Jouw opdracht ziet er netjes en verzorgd uit.
- Jouw opdracht is op Nederlands gecheckt door jouw docent Nederlands.